

# 看護外来（腎臓と足の健康サポート外来）開設のお知らせ

## 【外来内容】

- ①慢性腎臓病の日常生活と食事のご相談
- ②慢性腎臓病の腎代替療法説明
- ③フットケア（爪、タコ、うおのめ、むくみなど）

## 【透析療法とは】

腎臓に代わって人工的に体の血液を浄化する働きを代行する方法が透析療法です。

透析療法には腹膜透析と血液透析の2つがあります。

### \* 腹膜透析療法（PD、CAPD）

腹膜透析とは自分のお腹にある腹膜を使い、尿毒素除去を行います。一日のうち断続的に行うものをPD、夜間就寝中に集中して行うことをCAPDといい、患者さんのQOL維持に役立ちます。

### \* 血液透析療法（HD）

血液の体外循環により、人工腎臓に血液を通して尿毒素を除去するものです。原則週3回の実施が必要です。

### \* 腎移植とは

末期腎不全で腎臓が機能しなくなった方に他の方の腎臓を移植し、その人の腎臓として働くようにさせる医療です。腎臓移植は慢性腎不全の唯一の根治的治療です。

## 【フットケアとは】

足の爪が分厚くて自分では爪切りができない。

足の裏にタコや魚の目ができて歩くと痛い。

足が浮腫んで、困る。足が攣る。などの足についてのお困りごとに対して、専門の看護師がケアをさせていただきます。

## 【外来日】

フットケア →第1、3週 火曜日

慢性腎臓病 →第2、4週 火曜日

9時～12時 1人1時間枠

予約制です。

担当看護師：安藤恭代

（透析看護認定看護師・フットケア指導士）

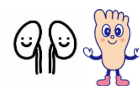
どんなことが相談できるの？

\* ご自分または、家族が現在慢性腎臓病で日常生活や食事療法について知りたい。

\* 腹膜透析・血液透析・腎移植の違いについて知りたい。

\* 腎代替療法を行うにあたり、生活のイメージがつかないので知りたい。

\* 足の爪や、タコ・魚の目が痛い。どうにかしてほしい。爪の切り方を知りたい。



お問い合わせ先・ご予約

医療法人朝霧会じんの内医院



0952-24-2225